

央 長 略直後 急 山 大 山		中	濁	胸	肌
		央	水	膛	膚
		山	溪	腫	肌
		脈	濁		膚
中			濁	胸	肌
央			水	膛	膚
山			溪		
脈					

乘風破浪 乘風破浪 中書法可		乘			
		風			
		破			
		浪			
乘					
風					
破					
浪					